

ORIENTAÇÕES ANTES DO EXAME DE AVALIAÇÃO FÍSICA

Alguns procedimentos são importantes para êxito de seu exame, tais como:

- ☞ **Gestantes**, usuários de **marca passo** ou **placa metálica** no corpo – avisar na recepção e ao profissional responsável;
- ☞ É necessário esvaziamento da bexiga e retirar brincos, anéis, relógios e objetos metálicos antes de iniciar o exame;
- ☞ Não realize refeições pesadas pelo menos 02(duas) horas antes de sua avaliação física;
- ☞ Nunca realize o Exame de Avaliação Física em jejum;
- ☞ Evitar Atividades Físicas vigorosas com 24 horas de antecedência;
- ☞ Não consumir bebidas alcoólicas com menos de 8 horas de antecedência;
- ☞ Não fumar em excesso no dia do teste;
- ☞ Suspender medicamentos diuréticos 24 horas antes do exame;
- ☞ Mulheres deverão agendar preferencialmente fora do período menstrual;
- ☞ Não deixe de informar para o avaliador às medicações que faz uso;
- ☞ Compareça ou leve roupas adequadas para realização dos testes, tais como: Homens: Short, camiseta e tênis Mulheres: Short curto, top e tênis;
- ☞ Se fatores como noite mal dormida, cansaço excessivo, lesões, estado gripal ou outras intercorrências temporárias, entre em contato para remarcação de seu exame;
- ☞ Chegar com antecedência mínima de 15 minutos;

Sob nenhuma hipótese será devolvido o valor investido.

Em caso de dúvidas entre em contato:
Telefones: (21)30781448 / 30781449 / 971121248
Avenida Armando Lombardi, 1000, Bloco 1 – Salas 248/249, Barra da Tijuca – Rio de Janeiro – RJ
Email: avaliacao@medicinadador.com.br